COURS GAMBETTA – A PARTIR DU 16 JUILLET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H00 OUVERTURE	**8H00 OUVERTURE**	**8H00 OUVERTURE**	**8H00 OUVERTURE**	**8H00 OUVERTURE**	**9H00 OUVERTURE**	**10H00 OUVERTURE**
					9H30 – 10H15 Pilates Fusion	
					10H15 – 11H15 Cuiss Abd Fess	
					11H15 - 11H30 Stretching	
12H30 – 13H15 Cuis Abd Fess	12H30 – 13H15 Pilates	12H30 – 13H300 CAF	12H30 – 13H15 Body Sculpt	12H30 – 13H30 Cuiss Abd Fess	12H – 13H Barre au Sol	
13H15– 13H30 Stretching			13H15 – 13H30 Etirements			
18H – 19H Pilates					**14H FERMETURE**	**FERMETURE 13H30**
19H – 20H Sculpt	18H30 – 19H30 Pilates	18H30 – 19H30 Body Sculpt	18H30 – 19H30 Pilates			
20H15 – 21H15 Yoga	19H30 – 20H30 Cuis Abd Fess	19H30 – 20H15 Zumba	19H30 – 20H30 Caf Stretch			
		20H15 – 20H30 Stretching		**20H FERMETURE**		
22H FERMETURE	**21H30 FERMETURE**	**22H00 FERMETURE**	**21H30 FERMETURE**			