

COURS GAMBETTA - A PARTIR DU 20/07/20 -

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

8H00 OUVERTURE
12H30 – 13H15 Cuis Abd Fess
13H15– 13H30 Stretching
18H45 – 19H45 Cuis Abd Fess Sculpt
20H00 – 21H00 Yoga
22H FERMETURE

8H00 OUVERTURE
12H30 – 13H30 Pilates
18H30 – 19H30 Cuis Abd Fess
21H30 FERMETURE

8H00 OUVERTURE
12H30 – 13H30 Yoga
18H30 – 19H15 Body Sculpt
19H15 – 20H Cuis Abd Fess
20H – 20H30 Stretching
22H00 FERMETURE

+

8H00 OUVERTURE
12H30 – 13H15 Body Sculpt
13H15 – 13H30 Etirements
18H30 – 19H30 Pilates
21H30 FERMETURE

8H00 OUVERTURE
12H30 – 13H30 Cuiss Abd Fess
20H FERMETURE

9H00 OUVERTURE
9H30 – 10H15 Pilates Fusion
10H15 – 11H15 Cuiss Abd Fess
11H15 - 11H30 Stretching
12H – 13H Barre au Sol
14H FERMETURE

10H00 OUVERTURE
10H30 – 11H30 Cuis Abd Fess
11H30 – 12H30 Pilates

**FERMETURE
13H30**

