

GAMBETTA - A PARTIR DU LUNDI 30/08 -

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

7H30 OUVERTURE
9H30 – 10H30 Yoga
12H30 – 13H15 Cuis Abd Fess
13H15– 13H30 Stretching
18H00 – 18H45 Pilates Fusion
18H45 – 19H30 Abd Fess Sculpt
19H30 – 20H15 Pumping Class
20H15 – 21H15 Yoga dyna confirmé
22H FERMETURE

7H30 OUVERTURE
9H30 – 10H30 Pilates
12H30 – 13H30 Pilates
18H30 – 19H30 Pilates
19H30 – 20H Abdos - Fess
20H– 20H30 Cardio Max
21H30 FERMETURE

7H30 OUVERTURE
12H30 – 13H300 Zumba
18H30 – 19H15 Body Sculpt
19H15 – 20H00 Zumba
20H00 – 20H45 Cuis Abd Fess
20H45 – 21H00 Stretching
22H00 FERMETURE

7H30 OUVERTURE
9H30 – 10H30 Body Sculpt
12H30 – 13H15 Body Sculpt
13H15 – 13H30 Etirements
18H30 – 19H15 Cuis Abd Fess
19H15 – 20H00 Pilates
20H00– 20H45 Hatha Yoga Débutant
21H30 FERMETURE

7H30 OUVERTURE
9H30 – 10H30 Yoga
12H30 – 13H30 Cuis Abd Fess
18H30 – 19H15 Cuis Abd Fess
21H FERMETURE

9H00 OUVERTURE
9H30 – 10H15 Pilates Fusion
10H15 – 11H Cuis Abd Fess
11H - 11H15 Stretching
11H15 – 12H15 Zumba
12H15 – 13H Barre au Sol
13H– 13H45 Danse Afro Moderne
14H00 –15H00 Yoga
18H FERMETURE

10H00 OUVERTURE
10H30 – 11H Body Sculpt
11H – 11H45 Cuis Abd Fess
11H45 – 12H30 Pilates
12H30 – 13H Stretch

