COURS ETE 2019 - A PARTIR DU 12/07 -

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H00 OUVERTURE	**8H00 OUVERTURE**	**8H00 OUVERTURE**	**8H00 OUVERTURE**	**8H00 OUVERTURE**	**9H00 OUVERTURE**	**10H00 OUVERTURE**
					9H15 – 10H00 Pilates Fusion	10H30 – 11H00 Body Sculpt
					10H00 – 10H30 Cuiss Abd Fess	11H00 – 11H45 Cuiss Abd Fess
					10H30 - 11H00 Body Sculpt	11H45 – 12H30 Pilates
					11H00– 11H15 Streching	12H30 – 13H00 Streching
12H30 – 13H15 Body Sculpt	12H30 – 13H15 Pilates	12H30 – 13H00 Zumba deb.	12H30 – 13H15 Body Cardio	12H30 – 13H30 Cuiss Abd Fess	11H15– 12H15 Zumba Deb	
13H15– 13H30 Stretching	13H15– 13H45 Abdos Fess	13H00 – 13H30 Stretching	13H15 – 13H30 Etirements		12H15– 13H15 Barre au Sol	**FERMETURE 13H30**
					14H FERMETURE	
18H00 – 18H45 Pilates Fusion	18H00 – 19H00 Pilates	18H30 – 19H15 Body Sculpt	18H30 – 19H15 Cuiss Abd Fess			
18H45 – 19H30 Abd Fess Sculpt	19H00 – 19H45 Abd Fess	19H15 – 20H00 Zumba	19H15 – 20H00 Pilates			
19H30 – 20H15 Pumping Class	19H45 – 20H30 Cardio Sculpt	20H00 – 20H45 Cuiss Abd Fess	20H00– 20H45 Yoga Deb			
		20H45 – 21H00 Stretching				
22H FERMETURE	**21H30 FERMETURE**	**22H00 FERMETURE**	**21H30 FERMETURE**	**21H FERMETURE**		

Gym STUDIO